

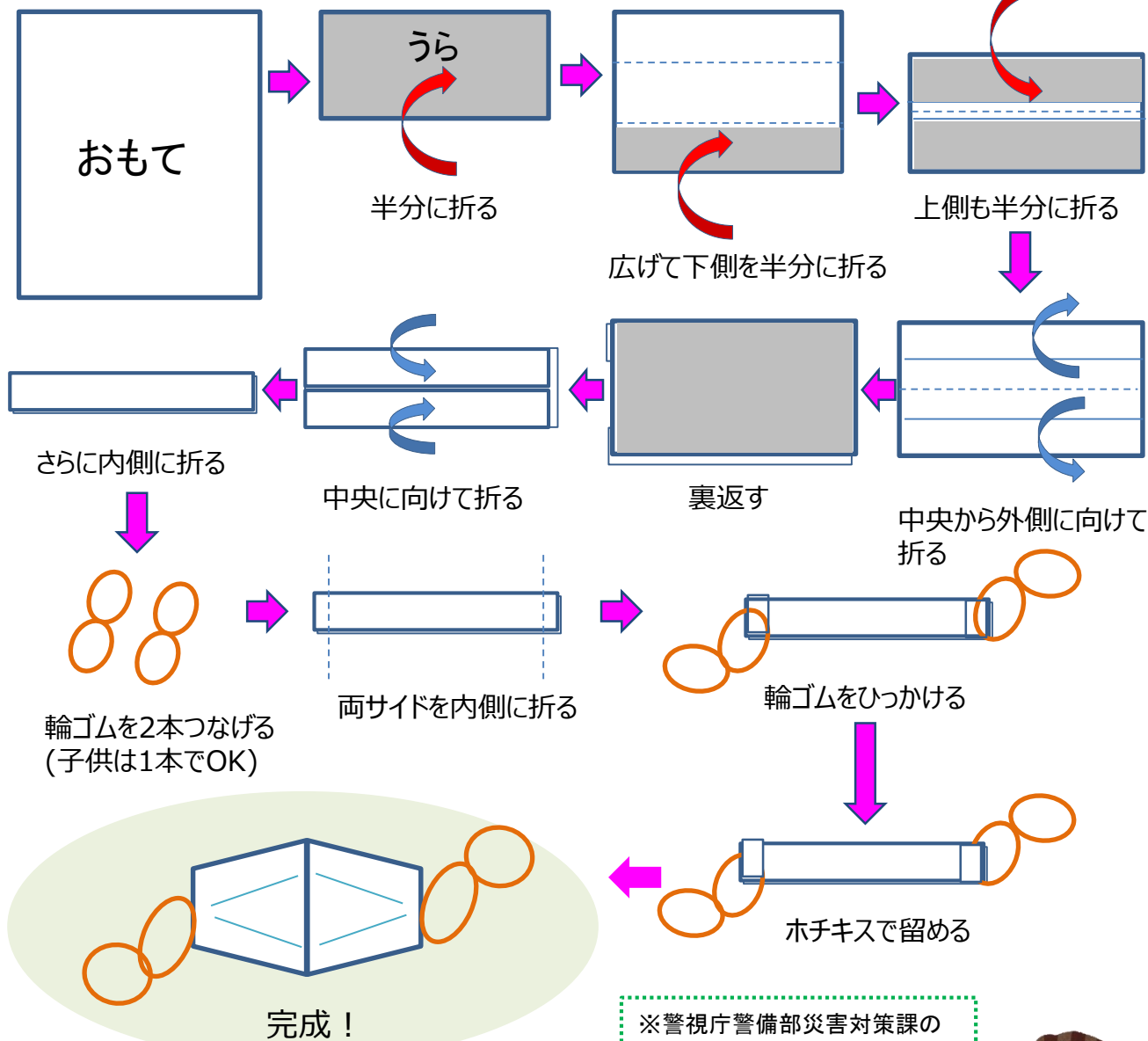
キッチンペーパーを使って

手作りで簡単にマスクが作れます

「咳エチケット」を実行
しましょう

たて230mm×よこ210mm前後
の大きさがあれば作れます。

COVID-19(新型コロナウイルス)の影響でマスクの購入が難しくなっております。マスクの着用によって自分の感染予防の効果は期待出来ませんが、他人に感染させない、不快な思いをさせない「咳エチケット」の考えは大切です。マスクが手に入らない時のため、身近にあるキッチンペーパーでの作成方法を紹介いたします。



※警視庁警備部災害対策課の
twitterで紹介されていたものを
引用改変して掲載しております。

<咳エチケット>

咳やくしゃみが出る時は、他人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から1m以上離れましょう。



今月の担当：奥山和江