

改訂版

キッチンペーパーで作るマスクの作り方

用意するもの

キッチンペーパー・ストッキング・両面テープ・ハサミ・マジック・定規



マスクのゴムを作る
ストッキングを幅2cmで
切る。



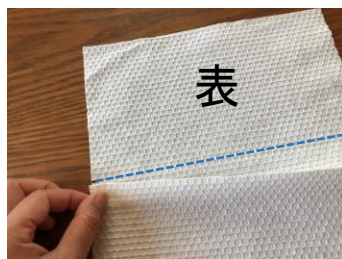
手で伸ばすと
このような形になる



キッチンペーパー1枚



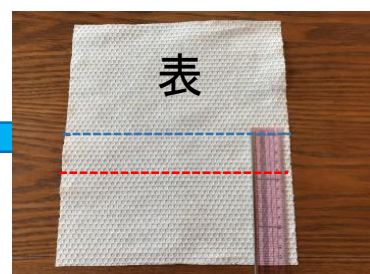
半分に折る



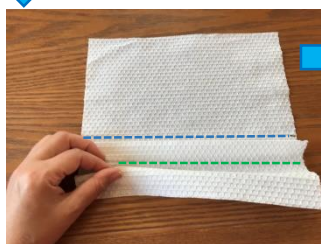
表に戻して、山折りの山を
真ん中の位置に合わせて蛇腹
状に折る



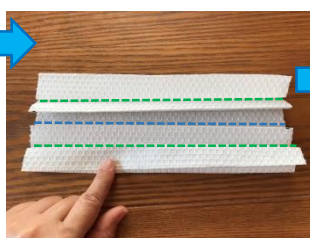
裏返して4cmの位置でまっすぐ折る



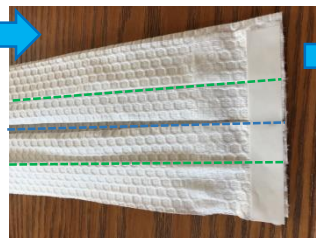
折った線から下4cmに印をつける



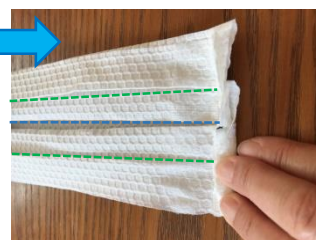
次に下にもう1つ蛇腹を作る。
折り目の下の位置に来るよう
に3等分に折る。



折り目をしっかりとつける
上半分も同じく印を付けて
折る



マスクの端に両面テープ
を貼る



端を一折して貼り付ける



担当: 看護師 奥山和江



蛇腹を開いたら完成!



端を一折して
貼り付ける



ゴムを通して、もう一度両
面テープを貼る