

## オプティエイド GL について

### オプティエイド GL とは、

緑内障患者のために開発されたサプリメントです。

※サプリメントとは、健康の維持増進に役立つ成分を錠剤やカプセルにしたもの

### 名前の由来

『緑内障になった目を助けるサプリメント』

「オプティ」	Optical(オプティカル:目に関する)
「エイド」	援助、助ける
「GL」	Glaucoma(グラコーマ:緑内障)

### 緑内障とは

「眼圧の影響で視神経が弱くなり、弱くなった分だけ見えにくくなる病気」です。

- ① 眼圧が高いほど進行する可能性がある。
- ② 視神経が弱いほど進行する可能性がある。

日本人の眼圧は概ね 10~20mmHg です。これを超える眼圧を放置すると、進行する可能性が高くなります。視神経がもともと弱い方は、21mmHg 未満の一般的には正常範囲とされる眼圧でも緑内障になり、悪化進行することがあります。これを「正常眼圧緑内障」と呼びます。日本人で最も多いタイプがこの「正常眼圧緑内障」です。正常眼圧緑内障では、人によって許容できる眼圧が異なるため、病状が悪化した時の眼圧からさらに眼圧を下げる必要があります。

### 治療方法

「眼圧を下げる」ことです。

点眼薬、内服薬の服用、レーザー、外科手術などがあります。

### 最近の傾向

近年、治療の補助として、サプリメントの服用が注目されています。視神経が弱る要因としては、眼圧以外に「虚血」「炎症」「酸化ストレス」の関与が知られています。「酸化ストレス」とは、空気中の酸素を取り入れることで起こる刺激のことです。リンゴを半分に切って放置しておく断面の色が変色して「劣化」します。これも酸化ストレスによるものです。「老化」も酸化ストレスが関与しています。東北大学の眼科大学院では緑内障患者の酸化ストレスを妨げる物質を研究し、オプティエイド GL が開発されました。

### 医師の処方箋は不要

Amazon や楽天などのネット販売、街中の薬局でも購入可能です。  
1箱 3,240 円で、1日の服用目安は 4 粒です。

